

# POUR UNE PARENTALITE HARMONIEUSE



**VIVRE SA GROSSESSE EN HARMONIE  
VIVRE PLEINEMENT SON COUPLE DANS SA  
TRANSFORMATION  
SE PREPARER A ACCUEILLIR L'ENFANT SEREINEMENT**

**ATELIER DE SOPHROLOGIE  
10 séances  
ATELIER DISCUSSION-DEBAT  
5 séances  
Forfait 300 € / par couple**

- **Maintenir un bon équilibre général**
- **Vivre sereinement les transformations diverses**
- **S'envisager positivement dans un nouveau modèle familial**

**Renseignements et rendez-vous par téléphone ou mail :  
[www.espace-veil-equilibre.jimdo.com](http://www.espace-veil-equilibre.jimdo.com)  
[espace.veil.equilibre@gmail.com](mailto:espace.veil.equilibre@gmail.com)  
06.29.05.51.00  
4 Rue de l'Auvergne – 34500 BEZIERS**

